

Scan this QR Code to access a digital version



Download **Scan** from iTunes Store or Google Play

## PREPARACION PARA CIRUGIA

### SI

- Puede tomar un baño una noche antes y/o la mañana de la cirugía.
- Puede rasurar el area a operar si esta llena de bello o cabello, ya que con ello lograremos aplicar un mejor vendaje.
- COMA un desayuno completo.
- NOTIFIQUE a su doctor de cualquier alergia a algún medicamento o si tiene problemas de sangrado.
- TRAIGA TODOS sus medicamentos para mostrarlos a su doctor, puede tomar sus medicamentos de rutina, al menos que el doctor indique lo contrario.
- Trate de usar ropa cómoda de poco uso que tenga botones y favor de **NO USAR JOYERIA**. Si la cirugía será en el rostro, favor de no usar maquillaje, rasurú su rostro (hombres) y/o peine su cabello hacia atrás (mujeres).
- Puede traer una cobija o cobertor pequeño para cubrirse, ya que la sala de operaciones se mantiene muy fría.
- Use calcetines largos para mantenerse cálido (a) mientras espera.
- Notifique a su doctor si presenta síntomas de resfriado o si no se siente bien de salud.
- Si toma algún medicamento para presión, tiroides, diabetes etc, continúe tomándolos como lo hace regularmente al menos que el doctor le indique lo contrario.

**Su cirugía será con anestesia local, no damos anestesia general o sedantes. Al menos que le indiquemos lo contrario, podrá manejar solo(a) a casa. (Es opcional traer acompañante).**

### NO

- Tomar **ALCOHOL**, esto incluye (Vinos, cerveza, whiskey) 1 semana antes de su cirugía y 1 semana después.
- Consumir hierbas medicinales como regaliz, cúrcuma, vitamina E, Coenzyme Q10, feverfew, ginger, Tumeric, Curcumina, Ginkgo biloba, ajo, aceite de onagra, Niacina (vitamina B3), tabletas de aceite de pescado, y/o medicamentos anti-inflamatorios (Motrin, Advil, Naproxen, etc.) al menos 1 semana antes de su cirugía, ya que pueden causar complicaciones de sangrado.
- Aplicar lociones o cremas en el área a operar, ya que puede causar que la venda no se adhiera completamente a su piel.
- Detenga medicamentos como **ASPIRINA o COUMADIN si su doctor se lo ha recetado para problemas de corazón. Sígalos tomando como lo tiene sugerido, al menos que su doctor le permita suspenderlos.** Si es así, suspenda la aspirina 1 semana antes de la cirugía, y para Coumadin 3 días antes.
- Tylenol puede ser tomado para dolor y/o dolor de cabeza de ser necesario antes y después de la cirugía ya que no causa sangrado.

**FUMAR en exceso o no fumar al menos 2 horas antes de la operación, ya que esto retarda el proceso de curación.**

## PREPARACION PARA CIRUGIA (CONTINUACION)

### ANTES DE LA CIRUGIA

Antes de la cirugía tendrá una receta para antibióticos. Si le fue recetada antes de la cirugía tómelos en la mañana, si no espere hasta después de la cirugía, pero recuerde los antibióticos tienen que ser tomados **el mismo día** de la cirugía.

También es posible que reciba una receta para un antibiótico en forma de líquido que será aplicado dentro de su nariz 2 veces al día por 5 días.

Es recomendable que se bane con Hibiclens (Chlorhexidina) una vez al día por 5 días antes de la cirugía.

**POR FAVOR PREGUNTE** si tiene cualquier duda y/o pregunta antes, durante, o después de la cirugía, Queremos trabajar con usted para lograr el mayor éxito en su operación.

### DESPUES DE LA CIRUGIA

Después de la cirugía será necesario que regrese a una visita para evaluar, observar y remover suturas o puntadas. Durante esta visita el Dr. Nahm también tomara una pequeña muestra de tejido que sera enviada al laboratorio para ser evaluada por ultima vez. Y descuide, usted estará informado de cualquier resultado. Durante este tiempo, es mejor no viajar o permanecer cerca de casa (si es posible), de preferencia de 10-20 días después de la operación. Haga saber al doctor o al equipo médico si no puede permanecer en la ciudad por dicho tiempo.

Después de la cirugía, la herida toma cerca de 25 días para sanar.

### ARTICULOS QUE NECESITARA

Agua oxigenada, vaselina, gasas anti-adherentes, tape de papel, cotonetes o Q-tips, gasas estériles, (consiga gasas De medidas 2 pulgadas, 3 pulgadas, o 4 pulgadas dependiendo lo grande de la herida).

#### **En caso de emergencia**

Horario de Oficina (858) 278-8835 (Option 3)

#### **Horario después de oficina o Fines de semana**

Celular del Doctor: (619) 318-0952

Oficina: (858) 278-8835

## Aspirina or Drogas Relacionada a la Aspirina

- 4-Way Cold Tablets –
- Adprin-B Tablets
- A.S.A. Enseals
- A.S.A. Tablets
- Aches-N Pain Tablets
- Advil
- Alcohol
- Aleve Tablets
- Alka-Seltzer Products
- Amigesic Capsules
- Anacin Tablets and Capsules
- Anaprox, Anaprox DS Tablets
- Anodynes Tablets
- Ansaid Tablets
- APC
- Argesic Tablets
- Artha-G Tablets
- Arthralgen Tablets
- Arthritis Bayer Timed Release Aspirin
- Arthritis Pain Formula Tablets
- Arthritis Strength Bufferin Tablets
- Arthropan Liquid
- Arthrotec
- Ascodeen
- Ascriptin, All products
- Asperbuf Tablets
- Aspergum [chewing gum]
- Aspirin
- Asprimox Tablets
- Axdone
- Axotal Tablets
- Bayer, All Products
- BC Tablet and Powder
- Brufen
- Buf-Tabs
- Buff-A Comp No. 3 Tablets with codeine
- Buff-A Comp Tablets and Capsules
- Buff aprin Tablets
- Bufferin, All products
- Buffets II Tablets
- Buffex Tablets
- Buffinol Tablets
- Cama Arthritis Pain Reliever
- CataFlam Tablets
- Cephalgesic
- Cheracol
- Children's Aspirin
- Children's Advil Suspension
- Children's Motrin Suspension
- Clinoril Tablets
- Congesprin
- Cope Tablets
- Coricidin
- Coumadin
- Darvon Compound Pulvules
- Darvon Compound-65
- Darvon with A.S.A. Pulvules
- Darvon-N with A.S.A.
- Dasin Capsules
- Daypro Tablets
- DiFlunisal
- Disalcid Capsules
- Doan's Pills
- Dolobid Tablets
- Dristan
- Duoprin-S Syrup
- Duradyne Tablets
- Easprin
- Ecotrin Tablets
- Emagrin Tablets
- Empirin Tablets
- Emprazil
- Endodan Tablets
- Epromate Tablets
- Equagesic Tablets
- Equazine M Tablets
- Etodolac
- Excedrin Tablets and Capsules
- Feldene Capsules
- Fenoprofen Tablets
- Fiorgen PF Tablets
- Fiorinal Tablets
- Fluriprofen Tablets
- Gelpirin Tablets
- Gensan Tablets
- Goody's Headache Powder
- Halfprin Tablets
- Haltran Tablets
- Ibu-Tab Tablets
- Ibuprofen Tablets
- Ibuprofen Tablets and Caplets
- Indochron E-R Capsules
- Indocin Capsules/ Suspension/ Suppositories
- Indocin-SR Capsules
- Indomethacin Capsules
- Indomethacin Suspension
- Isollyl Improved Tablets & Capsules
- Ketrolac tablets
- Ketoprofen Capsules
- Lanorinal Tablets
- Lodine Capsules/Tablets
- LodmeXL
- Lortab
- Magan Tablets
- Magnaprin Arthritis Strength Captabs
- Magsal Tablets
- Mamal Capusles
- Marthritic Tablets
- Maximum Bayer Aspirin
- Measurin Tablets
- MecloFenamate Capsules
- Meclomen Capsules
- Medipren Tablets and Caplets
- Menadol Tablets
- Meprogesic Tablets
- Micrainin Tablets
- Midol 200 Tablets
- Midol, All products
- Mobidin Tablets
- Mobigesic Tablets
- Momentum Tablets
- Motrin Tablets
- Nalfon Capsules/Tablets
- Nalfon Puivules
- Naprosyn Tablets/ Suspension
- Naproxen Tablets
- Neocylate Tablets
- Norgesic & Norgesic Forte Tablets
- NorwichExtra-Strength Tablets
- Nuprin Tablets and Caplets
- Orphengesic
- Orudis Capsules
- Oruvail Capsules
- Pabalate
- Pabalate-SF Tablets
- PAC Tablets
- Pamprin-IB Tablets
- Pepto-Bismol Tablets and Suspension
- Percodan and Percodan-Demi Tablets
- Phenaphen
- Piroxicam Capsules
- Ponstel Capsules
- Presalin Tablets
- Relafen Tablets
- Robaxisal Tablets
- Rufen Tablets
- S-A-C
- Saletol Tablets
- Saletol-200 Tablets
- Saletol-400,600,800 Tablets
- SalFlex Tablets
- Salocol Tablets
- Salsalate Tablets
- Salsitabs Tablets
- Sine-Aid
- Sine-Off
- SK-65 Compound Capsules
- Soma
- SomaCMD
- St. Joseph Adult Chewable Aspirin
- St. Joseph Cold Tablets for Children
- St. Joseph Aspirin for Children
- Sulindac Tablets
- Supac
- Synalgos Capsules
- Synalgos-DC Capsules
- Talwin Compound Tablets
- Tolectin 200,600 Tablets
- Tolectin DS Capsules
- Tolmetin Tablets/ Capsules
- Toradol Injection/Tablets
- Trendar Tablets
- Tricosal tablets
- Tri-Pain Tablets
- Trigesic
- Trigesic Tablets
- Trilisate Tablets and Liquid
- Vanquish Caplets
- Verin
- Voltaren Tablets
- Zactin
- Zorprin Tablets

**Especialistas en Cosmético & Dermatología**

7695 Cardinal Court, Suite 200 • San Diego, CA 92123 • Phone: 858.278.8835 • Fax: 858.386.4776

[www.udermgroup.com](http://www.udermgroup.com)