

Scan this QR Code to access a digital version



Download **Scan** from iTunes Store or Google Play

## INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO EN CASA

### Artículos Que Ocupara Para El Cuidado De Su Herida:

Agua oxigenada, pomada antibiótica, (Polysporin, Bacitracin, Aquaphor, o Vaselina), gasas anti-adherentes estériles de diferentes medidas según el tamaño de la herida.

1. Después de la cirugía, vaya a casa y repose. No haga ejercicio ni levante cosas pesadas.
2. Si permanece acostado, o sentado por un largo periodo, mantenga el área de la herida elevada tanto como pueda, si la cirugía fue en su rostro o cabeza, sugerimos duerma con su cabeza encima de varias almohadas, no duerma con la herida a nivel de la cama.
3. NO TOMAR ninguna bebida alcohólica, o ingiera pastillas que contengan aspirina (Motrin, ibuprofen), por toda una semana. Si necesita medicamento para controlar su dolor, puede tomar extra strength Tylenol, cada 4 horas para calmar el dolor.
4. NO FUMAR por una semana después de la cirugía. Fumar le causa retraso en la recuperación de su herida.
5. Remueva la vendaje de presión después de 24-48 horas. Necesita mantener la venda con presión intacta y seca durante este periodo, esto es para prevenir el sangrado.
6. Después de remover el vendaje, lave el área con agua y jabón o agua oxigenada, utilizando un cotonete o gasa. Sea gentil al lavar la herida y permita que el agua remueva alguna costra seca que se haya creado. También puede dejar que el agua moje la herida mientras se ducha siempre y cuando se asegure de no dejar residuos de jabón o shampoo.
7. Polysporin, Bacitracin, Aquaphor, o Vaselina (cualquiera de estos productos pueden ser comprados en la farmacia sin receta médica.) aplíquelos sobre la herida y cubra con un vendaje ligero o "curita". Trate de evitar el uso de Neosporin ya que le pueda causar una reacción alérgica. Lave la herida y cambie el vendaje a diario hasta su próxima cita.
8. Es probable que le recetemos un antibiótico que aplicara en su nariz dos veces al día por 5 días. El doctor le informara si esto es necesario.
9. Por favor lave su cabeza y cuerpo con Hibiclens (Chlorhexidine) una vez al día por 5 días antes de la cirugía.

**CONTINUACION EN PAGINA 2**

## **INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO EN CASA**

### **(CONTINUACION DE PAGINA 1)**

10. Evite tomar aspirina por al menos 7 días antes su cita, al igual que cualquier otro tipo de anticoagulante como son Motrin, Advil, Plavix y Coumadin. Recuerde que el vendaje cubrirá la herida por una semana después de la cirugía de reconstrucción.
11. En caso de que su herida sea cerca o alrededor de de los ojos o frente, es normal que experimente hinchazón de 3 a 5 días después de la cirugía. Si su herida es en las piernas, es importante mantenerlas elevadas por el mayor tiempo posible.

#### **En caso de emergencia**

Horario de Oficina (858) 278-8835 (Option 3)

#### **Horario después de oficina o Fines de semana**

Celular del Doctor: (619) 318-0952

Oficina: (858) 278-8835