

Scan this QR Code to access a digital version



Download **Scan** from iTunes Store or Google Play

## **CRIOTERAPIA**

Es posible que tenga ardor y picazón dentro de los primeros 10-30 minutos después del tratamiento y en las próximas 72 horas quizá experimente irritación, inflamación, enrojecimiento, ampollas, hasta dolor, la descamación se puede formar y durar por una semana y el enrojecimiento durar por hasta un mes.

### **• CUIDADOS**

1. Mantener el área limpia siguiendo los pasos de limpieza diaria.
2. El dolor se puede aliviar tomando Tylenol o Extra Strength Tylenol.
3. Si presenta inflamación o alguna molestia, usted puede aplicar presión en el área con un trapo húmedo o compresa fría.
4. Si se presenta una ampolla, esta puede ser reventada con la punta de una aguja estéril.
5. Se recomienda aplicar sobre el área un ungüento antibacterial como vaselina, polysporin, bacitracin o aquaphor por lo menos dos veces al día para evitar la formación de una costra.

### **En caso de emergencia**

Horario de Oficina (858) 278-8835 (Option 3)

### **Horario después de oficina o Fines de semana**

Celular del Doctor: (619) 318-0952

Oficina: (858) 278-8835

## COMO CUIDAR EL SITIO DE LA BIOPSIA

Dejar el vendaje por 24 horas y mantener el área humectada y cubierta. Si presenta algún tipo de dolor, se recomienda tomar 2 tabletas de Tylenol (Acetaminophen) cada 4-6 horas.

También se recomienda evitar ingerir productos como aspirina, antiinflamatorios, esteroideos, tales como advil o motrin y evite consumir alcohol, ya que aumenta la probabilidad de hemorragia.

- **Limpiar el área afectada una vez al día**

1. Lavar suavemente el área con agua y jabón de tocador.
2. Aplicar cualquiera de los siguientes ungüentos con un cotonete: vaselina, polysporin, bacitracin y aquaphor.
3. Cubrir el área con un curita o telfa o dejar abierto con la pomada sobre el área (especialmente en áreas del rostro o con cabello).
4. No permitir que el área se seque o forme una costra ya que esto haría el proceso de sanación más lento. Si es necesario vuelva a limpiar y a aplicar pomada para mantener el área humectada.
5. Estos pasos se pueden descontinuar una vez que la superficie de la lesión haya sanado.

- Es normal que lesiones en proceso de sanación presenten enrojecimiento y un poco de irritación. Si después de varios días se presenta demasiado enrojecimiento, inflamación, o mucho dolor, favor de comunicarse a la oficina.

**Sus resultados estarán disponibles en un periodo mínimo de 3 semanas. Los resultados se le notificarán vía telefónica. En caso de no ser contactado en un periodo de 3 semanas, favor de comunicarse a nuestra oficina.**

**En caso de emergencia**

Horario de Oficina (858) 278-8835

**Horario después de oficina o Fines de semana**

Celular del Doctor: (619) 318-0952

Oficina: (858) 278-8835